



Biographie

ein Projekt stellt sich vor

Lehrstuhl Gesundheit und Prävention

Institut für Psychologie

Ernst-Moritz-Arndt-Universität Greifswald &
LUCAS-Verbundes

ERNST MORITZ ARNDT
UNIVERSITÄT GREIFSWALD



Wissen
lockt.
Seit 1456



Wer wir sind?

- Forscher im Bereich Psychologie der Universität Greifswald
- Forschungsthema: „Gesundheit im Alter“ (BMBF-Projekt)
- Idee: Förderung der Gesundheit im Alter durch das Schreiben / Sprechen über das eigene Leben



Was wir machen?

- Untersuchen, ob ein Lebensrückblick im höheren Lebensalter zu einem verbesserten Wohlbefinden und Gesundheit führt
- Dafür möchten wir ältere Menschen anregen, über ihr Leben zu berichten
- Dies soll durch verschiedene Vorgehensweisen geschehen:
 - Schreiben über den eigenen Lebensverlauf
 - Schreiben über den Alltag
 - Gesprächsgruppen zu biografischen Aspekten



Wie läuft das Projekt ab?

Sie als Teilnehmer...

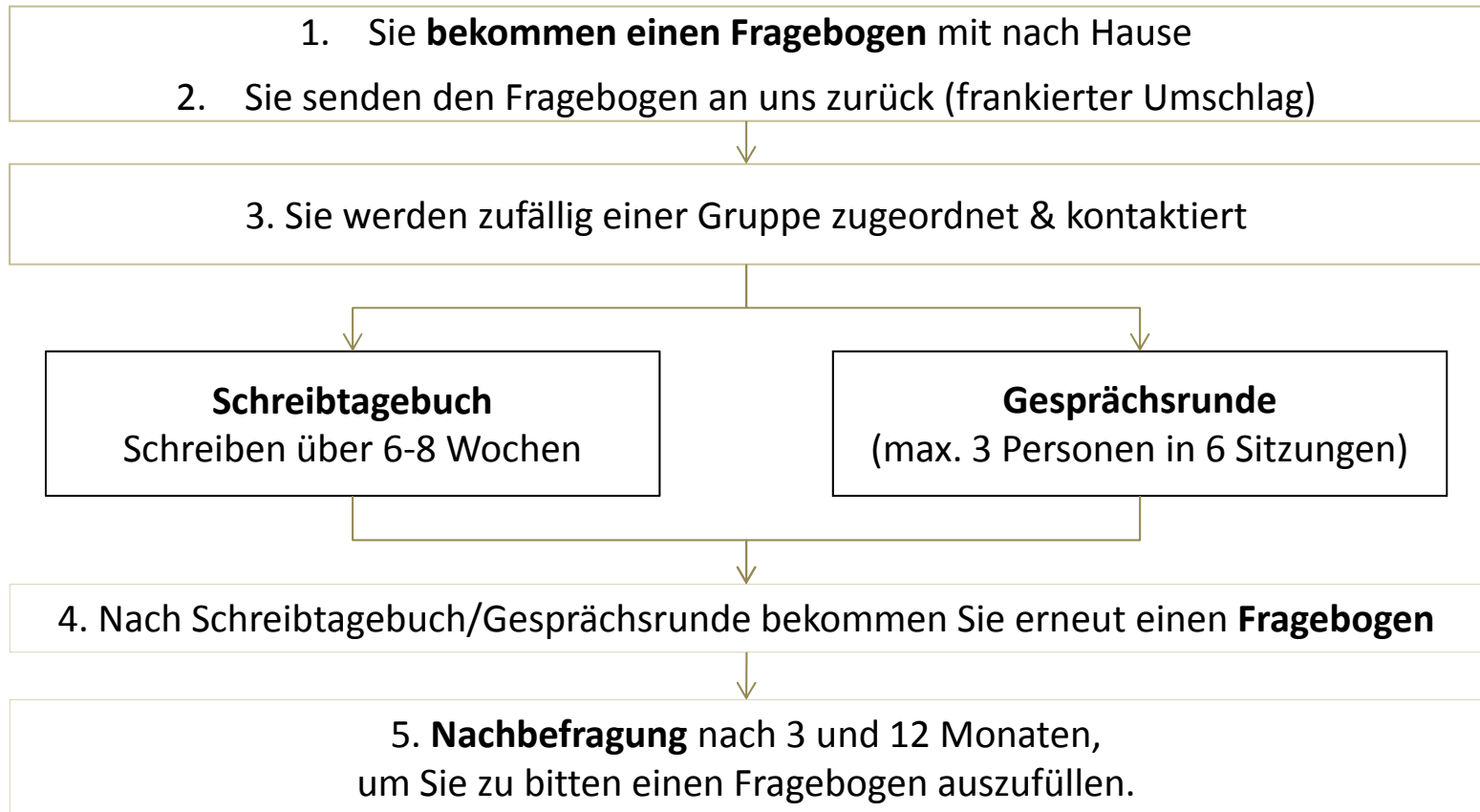
- ... füllen Fragebögen zu Gesundheit & Lebenseinstellungen aus
- ... nehmen aktiv an der Studie über 6-8 Wochen teil (Schreiben oder Gesprächsgruppe)
- ... können Ihre persönlichen Aufzeichnungen behalten
- ... leisten einen wichtigen Beitrag zur Erforschung der Gesundheit im Alter

Wir als Forscher...

- ... begeistern Sie für unser Projekt 😊
- ... sind im Laufe der Studie bei Fragen oder Problemen jederzeit erreichbar
- ... behandeln Ihre Angaben anonym und vertraulich
- ... ermöglichen Ihre Aufzeichnungen als Buch binden zu lassen
- ... versuchen ihren Aufwand gering zu halten
- ... geben Ihnen Rückmeldung über die Ergebnisse des Projektes



Wie läuft das Projekt ab?



Wir suchen!

Ältere Menschen 65 Jahre + mit Lust und Zeit
zum Schreiben / Sprechen über das eigene
Leben

Sie haben Interesse, dann melden Sie sich und
wir beantworten gerne all ihre Fragen



Danke für die Aufmerksamkeit!

das BIOGRAPHIE-Team

Prof. Dr.
Silke Schmidt



Dipl.-Psych.
Simone Freitag



Dipl.-Psych.
Carolin Wendt



Dipl.-Pflegerin
Katrin Stegemann



cand.-psych.
Andrea Hauer

